

# 11月 献立表



【 ヤクルトキッズスクール大久保 】

## 地産地消メニュー

**兵庫県産 大根**

大根に含まれる消化酵素のアミラーゼや辛み成分のアリル化合物は、胃酸の分泌を促して消化を助ける働きをします。

兵庫県内では、4月～5月にたつの市御津町、7月～9月にたじま、11月～12月に神戸市西区で出荷が盛んになります。

※7日（金）の「大根のスープ」で提供します。

※ 朝食のおやつにヤクルトを提供しています